

Экспертиза отчёта по реализации проекта ФЭП за 2021 год

Уполномоченная организация ФЭП: Государственное автономное учреждение Тюменской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» (далее - ОСШОР Л.Н. Носковой)

Тема проекта: «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра».

Сроки реализации: 2019 – 2024 гг.

№ п/п	Мероприятия согласно утвержденной программе и плана ФЭП	Информация по выполнению	Полнота выполненных работ и достижение планируемых результатов	Рекомендации по использован ию и внедрению результатов проекта в практику (при наличии)	Предложения по корректировке мероприятий программы в соответствии с представленн ым Отчётом
1.	Разработка электронного информационного сервиса, сайта для функционирования Центра коллективного пользования высоко оснащенными объектами спортивной инфраструктуры Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону	В связи с отсутствием финансирования, а также отменой номинации для ФЭП в конкурсе на предоставление из федерального бюджета грантов некоммерческим организациям Минспортом России, перенос на 2022 г.	Не выполнено.		Представлен уточненный план на 2022 год из 9 пунктов на 4 стр.
2.	Внедрение	Создана электронная образовательная платформа на	Выполнено		

	электронной образовательной платформы деятельности Центра компетенций Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону, технической базы реализации непрерывной системы обучения, переподготовки, повышения квалификации тренеров, специалистов по лыжным гонкам и биатлону	базе ресурсов Института физической культуры Тюменского государственного университета (<i>приложение 1</i> на 2 стр.) https://www.utmn.ru/ifk/about/federalnaya-eksperimentalnaya-ploshchadka/ Данный ресурс доступен на сайте ОСШОР Л.Н. Носковой.			
3.	Проведение психолого-педагогических тренингов и семинаров со спортсменами	21-27.07.2021 г. для спортсменов был организован и проведен совместно с СИБГУФК психолого-педагогический тренинг-семинар в 2 потока. Всего приняло участие 75 спортсменов. Структура и содержание психолого-педагогического сопровождения подготовки спортивного резерва для лыжников и биатлонистов представлена в <i>приложении 2</i> на 12 стр.	Выполнено		
4.	Сбор данных для разработки модельных характеристик лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам и этапам подготовки	Спортсмены прошли функциональную диагностику, создан аналитический отчет с индивидуальными рекомендациями и расшифровкой результатов, все собранные данные легли в основу публикаций в сборниках на конференциях. С 22 по 28 июня 2021 г. сотрудниками НИИ ДЭУ СибГУФК было проведено комплексное тестирование лыжников-гонщиков и биатлонистов ОСШОР им. Л.Н. Носковой. Всего было обследовано 85 спортсменов 2002-2006 г.р., из них 45 лыжников-гонщиков (21 девушка и 24	Выполняется		

		<p>юноши) и 40 биатлонистов (27 девушек и 13 юношей).</p> <p>Индивидуальные рекомендации и анализ данных был представлен тренерам для дальнейшей работы и коррекции тренировочного процесса (<i>приложение 3 на 5 стр.</i>).</p>			
5.	Создание и интеграция (с другими онлайн ресурсами) электронной базы данных о результатах сдачи норм комплекса ГТО тренеров и спортсменов лыжников и биатлонистов	<p>Функционирование интегрированной базы данных невозможно, так как региональная и федеральная база не дают таких прав, в связи с защитой персональных данных.</p> <p>В ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой» создана электронная база данных (EXCEL) о результатах сдачи норм комплекса ГТО тренеров и спортсменов лыжников и биатлонистов.</p>	Выполнена частично		
6.	Разработка методических материалов для реализации образовательных треков, модульного обучения, повышения квалификации тренеров, специалистов по организации тренировочного процесса по лыжным гонкам и биатлону	<p>В ходе отчетного периода сотрудниками НИИ ДЭУ СибГУФК было издано два методических пособия тренеров и специалистов по лыжным гонкам и биатлону:</p> <p>1. Совершенствование физической подготовленности высококвалифицированных биатлонисток с учетом особенностей женского организма: методические рекомендации / Я.С. Романова, Н.С. Загурский. – Омск: ООО «ЮНЗ», 2021. – 49 с.</p> <p>2. Планирование тренировочного процесса лыжников-гонщиков на этапах многолетней спортивной подготовки: методические рекомендации / Е.А. Реуцкая, Т.В. Полторацкая, Т.Ж. Махамбетов, Е.В. Щапов. – Омск: ООО «ЮНЗ», 2021. – 112 с.</p> <p>Разработано 10 обучающих модулей для обучения тренеров и специалистов. Все модули размещены на образовательной электронной платформе на базе ресурсов ТГУ ИФК.</p> <p>1. Воспитание в спортивной среде образовательных организаций</p> <p>2. Этапы развития и кризисы спортивной карьеры</p> <p>3. Биатлон: современная система международных</p>	Выполнено		

		<p>соревнований и основные условия успешного выступления в них. Новые подходы к обучению стрельбе биатлонистов</p> <p>4. Проблемы сохранения здоровья сердечно-сосудистой системы у спортсмена. Роль тренера.</p> <p>5. Роль факторов питания в современной подготовке юных спортсменов</p> <p>6. Основы рационального управления спортивной подготовкой в циклических видах спорта</p> <p>7. Возрастные психологические особенности детей и их учет в спортивной деятельности</p> <p>8. Причины, виды и профилактика травм в лыжных гонках и биатлоне</p> <p>9. Конструктивные взаимодействия субъектов спортивной подготовки</p> <p>10. Психологические методы и приемы в деятельности тренера.</p> <p><i>Приложение 4 на 2 стр.</i></p>			
7.	<p>Организация конференции по очно-заочному обучению тренеров, судей, специалистов, в т.ч. с включением модулей по инновационным компетенциям</p>	<p>25-26 ноября 2021 г. прошла Международная научно-практическая конференция «Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации», посвященная памяти проф. Зуева В.Н.</p> <p>В конференции приняли участие заместитель Министра спорта Российской Федерации Морозов А.А. (zoom), проф. Платонов В.Н. (, проф. Е. Садовски, проф. Лубышева Л.И. и др.</p> <p>Материалы конференции представлены в сборнике на 470 стр. <i>приложение 5.</i></p>	<p>Выполнено.</p> <p>11 статей в материалах сборника конференции связаны с подготовкой юных лыжников и биатлонистов.</p>		
<p>Пункты плана, перенесенные с 2020 года на 2021 год в связи с ограничительными мероприятиями в Тюменской области</p>					
1.	<p>Апробация технологии мониторинга и оценки качества подготовки</p>	<p>Информационно-аналитический отчет, рекомендации по внедрению, программа мониторинга.</p> <p>По результатам проведенного тестирования (22-28.06.2021 г.) уточнена технология мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным</p>	<p>Выполнено.</p>		

<p>спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону</p>	<p>гонкам и биатлону по ключевым параметрам специальной подготовленности</p> <p>Комплексная система диагностики состоит из 4 блоков:</p> <p>1) Оценка состояния здоровья и функциональных резервов организма лыжников и биатлонистов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - углубленное медицинское обследование. <p>2) Для оценки морфофункциональных особенностей лыжников и биатлонистов применяются следующие методики:</p> <ul style="list-style-type: none"> - измерение тотальных размеров тела по общепринятой методике с использованием специальных, стандартных инструментов (длина и масса тела, окружность грудной клетки — спокойно, на вдохе и выдохе, с определением экскурсии); - определение компонентного состава тела (жировой и мышечный компоненты); - оценка физического развития методом индексов. <p>3) Оценка общей и специальной подготовленности лыжников и биатлонистов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнение нормативов по общей и специальной подготовке лыжников и биатлонистов; - оценка скоростно-силовых показателей и выносливости мышечных групп плечевого пояса лыжников и биатлонистов на лыжном эргометре Skierg Concept2 (США); - оценка стрелковой подготовленности биатлонистов, <p>4) Для оценки психофизиологических особенностей лыжников и биатлонистов применяются следующие методики:</p> <ul style="list-style-type: none"> - исследование статического тремора в состоянии относительного покоя и после физической нагрузки; - исследование постурального баланса и устойчивости лыжников и биатлонистов; - исследование сенсомоторных реакций; - исследование психических процессов (памяти, 			
--	--	--	--	--

		<p>внимания, мышления, восприятия). <i>Приложение 6</i> на 2 стр.</p> <p>Тренерам были даны рекомендации по отбору спортсменов для поступления в ОСШОР им. Л.Н. Носковой, а также предложены варианты коррекции тренировочного процесса с учетом динамики изменения показателей специальной подготовленности действующих спортсменов ОСШОР им. Л.Н. Носковой.</p> <p>Также в таблице <i>приложения 6</i> представлены критерии отбора лыжников и биатлонистов на тренировочный этап.</p>			
2.	<p>Разработка и апробация комплексной системы диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации</p>	<p>Апробация разработанной специалистами СибГУФК комплексной системы диагностики юных лыжников и биатлонистов с целью определения перспективности и спортивной ориентации была продолжена в ходе тестирования спортсменов ОСШОР с 22 по 28 июня 2021 г.</p> <p>В ходе апробации комплексной системы диагностики нами предложены тесты для оценки скоростно-силовых возможностей мышц ног и специальной работоспособности лыжников-гонщиков и биатлонистов, а также разработаны шкалы их дифференцированной оценки, которые позволяют оперативно определить и выявить индивидуальный уровень физической подготовленности лыжников-гонщиков и биатлонистов.</p> <p>При оценке уровня физической подготовленности лыжников-гонщиков и биатлонистов нормой следует считать «средние» значения в диапазоне показателей. Разработанные нормативы отражают оптимальные уровни развития комплексной подготовленности лыжников-гонщиков и биатлонистов на этапах спортивной подготовки.</p>	Выполняется.		
3.	<p>Разработка и апробация системы комплексного контроля функционального состояния юных</p>	<p>Полученные в ходе апробации данные комплексного контроля функционального состояния юных лыжников и биатлонистов и дополнительно представленные в 13 таблицах (<i>приложение 7 (доп.)</i> на 13 стр.) позволили оценить динамику психофизиологических характеристик лыжников-гонщиков и биатлонистов.</p>	Выполняется.		

<p>лыжников и биатлонистов, позволяющей оценить кумулятивный тренировочный эффект на различных этапах годичного цикла подготовки</p>				
<p><i>Общее заключение.</i></p> <p>Отчет о реализации ФЭП по теме «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра» за 2021 год направлен в Минспорт России письмом Государственного автономного учреждения Тюменской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» (директор Носкова Л.Н.) от 25.02.2022 г. № 75-22.</p> <p>Мероприятия утвержденного плана реализации ФЭП в основном выполнены.</p> <p>На базе Тюменского госуниверситета была организована Международная научно-практическая конференция «Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации», посвященная памяти проф. Зуева В.Н. Материалы конференции опубликованы в сборнике на 470 стр.</p> <p>Дополнительно представлена информация о деятельности по реализации проекта ФЭП на 73 электронных ссылках, 17 фотографий, а также смонтирован двухминутный видеоматериал о подготовке виртуального тренажера для биатлонистов.</p> <p>В Минспорт России направлен уточненный план реализации проекта ФЭП на 2022 г., состоящий из 9 пунктов на 4 стр.</p>				
<p>Предложения для Координационной группы Минспорта России по экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта</p>				
1.	Отчет о реализации проекта ФЭП за 2021 г. принять			
2.	Уточненный план реализации проекта ФЭП на 2022 г. утвердить.			

Экспертизу провел
 начальник отдела федеральных и ведомственных проектов ФГБУ ФЦПСР
 кандидат педагогических наук, доцент



Б.Н. Найданов