

ИНФОРМАЦИЯ

для родителей воспитанников ОСШОР Л.Н. Носковой

ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Необходимо ли приобретать воспитанникам ОСШОР специальную школьную форму для посещения Червишевской СОШ?

Специальной школьной формы для посещения общеобразовательной школы не требуется, но есть ряд правил, которые необходимо соблюдать при посещении занятий. Внешний вид обучающегося должен быть опрятным, носить деловой, неспортивный характер, преимущественно, светлый верх-темный низ, вторая обувь, маска. При себе учащийся должен иметь необходимые для занятий школьные принадлежности, соблюдать требования школы к учащимся и своевременно выполнять домашние задания. При переходе школы в дистанционный режим обучения соблюдать время выхода в интернет, иметь соответствующий внешний вид, проявлять должную активность на занятиях, выполнять все требования преподавателя, исключить нарушения дисциплины.

2. Как организовано питание спортсменов в ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»?

Питание спортсменов ОСШОР Л.Н. Носковой организовано в столовой ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» три раза в день из расчета 600 рублей в день на человека: завтрак-125, обед-225, ужин-250 рублей. Для организации питания спортсменов разработано специальное меню, сбалансированное в части калорийности, витаминизации и минерализации организма. Кроме того, спортсмены регулярно получают витамины. При необходимости у ребят есть возможность приобрести какие – либо продукты (полдник, вечерний чай) в магазине с. Червишево около школы. Контроль питания спортсменов осуществляется комиссионно на постоянной основе.

3. Каково размещение спортсменов в период проживания В ОЦЗВС «Жемчужина Сибири», что из бытовой техники и необходимых удобств имеется в доступе?

Проживание спортсменов ОСШОР Л.Н. Носковой организовано в 10-тиместных гостевых домах гостиничного комплекса «Жемчужина Сибири», где на первом этаже располагаются гостевая комната, кухня, двухместная комната, санузел, сауна, душевая кабина, на втором этаже -4 двухместные комнаты, 2 туалетные комнаты.

Дома оборудованы комфортной мебелью и техникой (кухонный гарнитур, холодильник, варочная панель, микроволновая печь, чайник, тостер, столовые приборы, стол, стулья, диван, телевизор,

стиральная и сушильная машины, шкаф для сушки белья, гладильная доска, утюг), в каждой комнате расположено две односпальных кровати, рабочий стол с тумбой и стулом, шкаф для одежды, туалетные комнаты оборудованы современной сантехникой, зеркалами, душевыми кабинами. Кроме того, гостевой дом оснащен спутниковым TV, включающим 55 каналов телевидения, беспроводным Wi-Fi интернетом.

Размещение спортсменов в других регионах при проведении выездных тренировочных сборов и в период участия в соревнованиях производится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора, безопасности жизнедеятельности, в непосредственной близости к месту проведения мероприятий, с учетом местных условий.

4. Как организовано школьное питание спортсменов в Червишевской СОШ?

Питание в школьной столовой для спортсменов не предусмотрено в связи с тем, что период пребывания в школе охватывает промежуток между завтраком и обедом в ОЦЗВС «Жемчужина Сибири».

5. Возможен ли отъезд спортсмена на выходные из ОСШОР Л.Н.Носковой, если постоянное место проживания его расположено в пределах Тюменской области? Что для этого необходимо?

Отъезд спортсмена с ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» в период участия в соревнованиях или во время тренировочных сборов нежелателен, возможен только по согласованию с тренером и администрацией ОСШОР по уважительной причине. В период межсборья отъезд на выходные для спортсменов близ лежащих территорий возможен по согласованию с администрацией ОСШОР. Если в период учебы в Червишевской СОШ возникают «хвосты», несданные домашние задания, двойки по предметам, администрация общеобразовательной школы вправе обратиться в ОСШОР с просьбой не отпускать спортсмена на выходные с целью ликвидации задолженностей. Общепринятое каникулярное время (осенние, зимние, весенние, летние каникулы, праздничные дни) в циклограмме ОСШОР не являются обязательными в связи с особым графиком загрузки сезонов.

6. Как организовано медицинское обслуживание спортсменов в период обучения в ОСШОР Л.Н. Носковой: медицинские осмотры, прививки, оказание экстренной помощи?

Все спортсмены ОСШОР Л.Н. Носковой находятся на диспансерном учете в многопрофильном консультативно-диагностическом центре, спортивный врач которого постоянно закреплен за ОСШОР и территориально размещается в медицинском центре ОЦЗВС «Жемчужина Сибири», где осуществляет вместе с коллегами ежедневное обслуживание

спортсменов и оказывает необходимую первую помощь. При возникновении сложных непредвиденных ситуаций в ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» по решению дежурного врача вызывается скорая медицинская помощь, на которой вместе с представителем тренерской общественности спортсмен доставляется в дежурную больницу города. Прививочную кампанию в отношении спортсменов спортивного класса проводит Червишевская поликлиника, за которой территориально закреплены ученики Червишевской СОШ.

7. Как организовано обучение спортсменов в общеобразовательной школе?

Спортсмены ОСШОР – ученики Червишевской школы проходят общеобразовательные программы в 9,10,11-ом классах наравне с другими учениками этой школы. Исключением из программы являются уроки физической культуры, на что сориентировано расписание этих классов, т.е. физкультура ставится в последние уроки и у спортсменов появляется возможность раньше завершать занятия. Для выпускных классов в школе организуются субботние консультации по сдаваемым на ЕГЭ и ОГЭ предметам. В период межсборья все спортсмены присутствуют на всех занятиях в школе согласно расписанию, кроме физкультуры. В период тренировочных сборов, участия в соревнованиях, отъездах на базы других регионов в школу направляются официальные письма – освобождения, ученики получают задания на самостоятельную работу либо на дистанционное обучение. По окончании этого периода каждый ученик обязан сдать все необходимые домашние задания, работы, темы и получить соответствующие оценки. По предметам, имеющим вес при поступлении в высшие учебные заведения ОСШОР не ведет репетиторскую деятельность (русский язык, математика, биология). Родители вправе привлекать платных репетиторов на дистанционные занятия со спортсменом, используя личное свободное время ребенка.

8. Сдают ли нормы ГТО спортсмены ОСШОР и как это происходит?

Комплекс ВФСК «ГТО» в ОСШОР реализуется в полном объеме. Спортсмены, согласно своим возрастным ступеням, сдают нормативы и получают знаки отличия. Согласно циклограммы организации рабочего процесса в ОСШОР, сдача норм ГТО происходит два раза в год в начале сезона и в конце, при этом судейский коллектив специалистов ГТО выезжает с необходимым оборудованием в ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» (бег, прыжки, метание и др.) или спортсмены организованно выезжают к месту сдачи нормативов (тир, бассейн и др.). Получение золотого значка ГТО дает возможность прибавления дополнительных баллов при поступлении в высшие учебные заведения.

9. Организована ли воспитательная работа со спортсменами, кто ее проводит, какие мероприятия составляют ее основу?

Воспитательная работа в ОСШОР Л.Н. Носковой строится с учетом специфики круглосуточного пребывания воспитанников в постоянном коллективе и ограниченного родительского воздействия. Основной технологией здесь в последние годы становится проведение ежегодного конкурса «Лучший воспитанник года», где на мотивацию к соревновательной деятельности нанизываются неспортивные направления: патриотическое, интеллектуальное, творческое, лидерское, что и дает возможность выстроить план воспитательной работы школы гармонично и разносторонне.

Используемый в школе спектр форм воспитательного воздействия, включает в себя мероприятия, связанные с памятливыми датами и государственными праздниками, уроки памяти и уроки мужества, встречи с состоявшимися спортсменами и интересными людьми, психологические тренинги с профессионалами, игры – тренинги на развитие коммуникативной компетенции, интеллектуальные и спортивные игры, познавательные экскурсии, поездки в кино, театр и т.д. Кроме того, проживая в постоянном коллективе, спортсмены учатся взаимодействовать на бытовом уровне, праздновать вместе дни рождения, оказывать друг другу посильную помощь, выстраивать взаимоотношения со сверстниками.

В рамках конкурса «Лучший воспитанник года», как в любом соревновании, существует система подведения итогов, и в конце учебного года на выпускном вечере вручаются призы всем победителям и призерам по номинациям – направлениям: спортивном, интеллектуальном, творческом, лидерском. Кроме того, в преддверии начала учебного года происходит посвящение в воспитанники Школы, где новобранцам вручают удостоверения учащихся, фирменные галстуки и значки. Официальная часть церемонии завершается клятвой воспитанника. Ещё одна не менее важная и интересная традиция нашего учреждения - "Капсула времени". Где выпускники записывают свои планы и мечты и запаковывают в "капсулу", которую мы сможем открыть через несколько лет и узнать всё ли у них сбылось.

Воспитательной работой в ОСШОР занимаются квалифицированные специалисты, входящие в состав сектора по организации внеучебной работы, обладают большим опытом в работы в данной области, имеют высшее педагогическое, психологическое или социально – педагогическое образование.

10. Опишите основные принципы организации тренировочного процесса? Обозначьте примерную циклограмму тренировочного процесса в учебном году.

Тренировочный процесс строится согласно программам спортивной подготовки по виду спорта. Основные принципы построения тренировочного процесса, такие как соотношения видов в структуре тренировочного процесса

на каждом этапе спортивной подготовки, объемы тренировочного процесса, объемы соревновательной деятельности, процентное соотношение нагрузки и отдыха спортсмена, разработаны и закреплены в программе для каждого этапа спортивной подготовки, а также отражены в индивидуальных планах подготовки спортсмена.

Тренировочный процесс ведётся в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, остальное время — это отдых и работа по индивидуальным планам.

11. Будут ли экипированы спортсмены в период обучения в ОСШОР, чем и что из экипировки необходимо привезти с собой?

В зависимости от финансовых возможностей учреждения спортсмены, входящие в состав спортивных классов, экипируются теплыми куртками, гоночными комбинезонами, разминочными костюмами с логотипами ОСШОР Л.Н. Носковой для выступлений на соревнованиях в составе сборной команды Тюменской области, летнимитренировочными спортивными костюмами, получают основной лыжныйинвентарь (лыжероллеры, палки, лыжи, крепления, ботинки). Биатлонистам дополнительно предоставляются винтовки и патроны для ведения стрелковой подготовки и участия в соревнованиях.

По желанию родителей и спортсменов возможно использование своего инвентаря и экипировки (особенно, лыжные ботинки). При этом не должен быть нарушен принцип позиционирования принадлежности спортсмена к команде Тюменской области при участии в соревнованиях выше регионального уровня.

12. Будут ли обеспечиваться учебниками, учебными пособиями и рабочими тетрадями спортсмены в целях обучения в Червишевской СОШ?

Все спортсмены ОСШОР Л.Н. Носковой, обучающиеся в спортивных классах в МАОУ Червишевская СОШ, обеспечиваются учебниками библиотеки общеобразовательной школы согласно рекомендациям профильных педагогов. Все канцелярские принадлежности, гаджеты и др., необходимые для организации процесса обучения, приобретаются спортсменами или родителями (в том числе, родительским комитетом) самостоятельно.

13. Как контролируется успешность учебы и дисциплина в ОСШОР?

Все спортсмены ОСШОР, обучающиеся в Червишевской школе и проживающие в ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» находятся под круглосуточным контролем администраторов-воспитателей ОСШОР в межсборье и тренеров в период проведения тренировочных сборов и участия в соревнованиях. Сектор по внеучебной работе ОСШОР работает в

постоянном контакте с классными руководителями и администрацией Червишевской школы, родителями воспитанников. Таким образом, на все возникающие ситуации следует оперативная реакция: от бесед с воспитанником и оказания ему практической помощи до привлечения к воздействию на него тренерского корпуса и родительской общественности.

14. Расскажите о квалификации тренерского состава, работающего со спортсменами в ОСШОР?

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ ОТДЕЛЕНИЯ «БИАТЛОН»:

- Волков Степан Владимирович, 23.04.1988 года, тренер по биатлону высшей категории, стаж работы тренером с 2007 года. Награждён благодарственным письмом Департамента по спорту и молодёжной политике Тюменской области в 2013 году, Почётной грамотой Департамента по спорту и молодёжной политике Тюменской области в 2018 году.
- Гурьев Леонид Александрович, 11.01.1955, тренер по биатлону высшей категории, стаж работы тренером с 1976 года, Заслуженный тренер России, самый результативный наставник женских биатлонных команд в России. Он воспитал плеяду выдающихся спортсменок, среди них чемпионки и призеры Олимпийских игр: Луиза Носкова, Галина Куклева, Альбина Ахатова, Ольга Мельник. Под руководством Гурьева спортсменки с 1985 года завоевали на чемпионатах мира и Олимпийских играх 15 золотых, 13 серебряных и восемь бронзовых медалей. За время его работы в Центре спортивной подготовки Тюменской области работал с членами сборной России по биатлону: Загоруйко А.Г. - ЗМС России, Мощенкова О.А. – МС России, Сливко В.А. - МС России, Харитонова Д.В.– МС России, Тимербулатова Э. Р. – МС России по биатлону.
- Шестов Сергей Сергеевич, 25.06.1959 г.р., тренер по биатлону, Заслуженный тренер России, имеет большой трудовой тренерский стаж, в его копилке множество успешных спортсменов -воспитанников.
- Клыков Владимир Николаевич, 06.01.1991 г.р., старший тренер по биатлону высшей категории, стаж работы тренером с 2010 года. В 2019 году награждён благодарственным письмом Департамента по спорту и молодёжной политике Тюменской области. Лауреат конкурса: Спортивная Элита Тюменской области 2020 в номинации "Лучший тренер номинации "Олимпийская надежда".
- Насекин Александр Александрович, 05.01.1996 г.р., тренер по биатлону высшей категории, стаж работы тренером с 2020 года, Мастер спорта России по биатлону.
- Панков Евгений Анатольевич, 29.09.1956, старший тренер по биатлону второй категории, стаж работы тренером с 1982 года, Заслуженный тренер России, Отличник физической культуры и спорта, награждён почётными грамотами Министерства спорта РФ, Департамента по спорту и молодёжной политике Тюменской области, благодарностью

Губернатора Тюменской области. Лауреат конкурса Спортивная Элита Тюменской области 2020 в номинации "Лучший тренер номинации "Олимпийская надежда". Воспитанники Евгения Анатольевича неоднократно становились победителями и призерами соревнований различного уровня. Является действующим тренером сборной России по биатлону. В ОСШОР Л.Н. Носковой подготовил для сборной России по биатлону Сливко В.А., Харитонову Д.В., Тимербулатову Э. Р., Шнейдер К.Ю.

- Пантова Виктория Викторовна, 16.08.1970, старший тренер по биатлону высшей категории, стаж работы тренером с 2001 года, Заслуженный тренер Республики Казахстан по биатлону. Подопечные Викторши Викторовны - неоднократные победители региональных, всероссийских и международных стартов.
- Пархоменко Николай Степанович, 27.03.1949, старший тренер по биатлону высшей категории, стаж работы тренером с 1970 года, Отличник физической культуры и спорта; ветеран труда, награждён почётной грамотой Министерства спорта РФ, почётной грамотой и благодарностью Департамента по спорту и молодёжной политике Тюменской области, благодарностью Губернатора Тюменской области. В качестве тренера паралимпийской сборной команды России Николай Степанович принимал участие в X Зимних Паралимпийских играх 2010 г. (Ванкувер, Канада), в чемпионате мира по биатлону среди инвалидов 2011 г., в первенстве мира среди инвалидов 2009 и 2012 гг. Николай Степанович воспитал множество спортсменов – членов взрослой и юниорской сборной России, таких как Александр Мецераков, Степан Парфёнов, Илья Новопашин, Сергей Демичев, Денис Таштимеров, Вадим Истамгулов, Андрей Вьюхин, Вячеслав Малеев.

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ ОТДЕЛЕНИЯ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»:

- Ванюков Евгений Сергеевич, 25.10.1973 г.р., старший тренер по лыжным гонкам, высшей категории, стаж работы тренером с 1995 года, первый тренер Спицова Дениса Сергеевича – олимпийского чемпиона в эстафете 2022 года, четырехкратного призёра Олимпийских игр 2018, 2022 года. Заслуженный тренер России, награждён благодарностью Министерства спорта РФ, Почётной грамотой Департамента по спорту и молодёжной политике Тюменской области. Указом Президента РФ в 2018 году награждён орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени. В 2020 году стал лауреатом в номинации "Лучший тренер номинации "Олимпийская надежда" в конкурсе «Спортивная Элита Тюменской области».
- Ильин Виктор Евгеньевич, 14.10.1975 г.р., старший тренер по лыжным гонкам высшей категории, стаж работы тренером с 1995 года. Награждён почётной грамотой Федерального агентства по физической культуре и спорту, благодарственным письмом Департамента по спорту и молодёжной политике Тюменской области.

- Кошкин Николай Анатольевич, 13.06.1980 г.р., старший тренер по лыжным гонкам высшей категории, стаж работы тренером с 2008 года. В областном конкурсе «Спортивная элита-2020» стал победителем в номинации «Лучший тренер, Олимпийская Надежда».
- Меньшиков Максим Анатольевич, 15.06.1975 г.р., тренер по лыжным гонкам, стаж работы тренером с 2021 года, награжден благодарственным письмом Департамента по спорту и молодёжной политике Тюменской области в 2022 году.
- Сметанин Никита Андреевич, 09.02.1994 г.р., тренер по лыжным гонкам высшей категории, стаж работы тренером с 2016 года, награжден благодарственным письмом Департамента по спорту и молодёжной политике Тюменской области в 2020 году.
- Черемхин Павел Павлович, 19.01.1993 г.р., тренер по лыжным гонкам высшей категории, стаж работы тренером с 2014 года, выпускник первого набора спортивных классов, перспективный спортсмен, призер соревнований различного уровня, тренерскую работу начинал под руководством лучших специалистов по лыжным гонкам Тюменской области – Иванова А.Н., Ванюкова Е.С.

15. Как организовано транспортное обслуживание спортсменов в ОСШОР?

В распоряжении ОСШОР Л.Н. Носковой имеется три транспортные единицы (16-тиместные микроавтобусы PEUGEOT Boxer и 19-ти местный микроавтобус Mercedes), которые осуществляют транспортное обслуживание спортсменов. Данная работа ведется строго по заявкам, предоставляемым тренерами или администраторами начальнику АХО – Осинцеву Илье Олеговичу.

Транспорт учреждения предоставляется для:

- доставки групп спортсменов от (на) железнодорожный и автовокзалы, аэропорт до (от) места проведения сборов или соревнований, в том числе, в соседних регионах. Транспорт не предоставляется для одного спортсмена (исключение – экстренный случай). Если между приездами спортсменов на ЖД вокзал, в аэропорт разница 30-40 минут, то одна машина дожидается всей группы и только тогда едет на место сборов.
- плановой и экстренной диспансеризации спортсменов;
- доставки к месту учебы и обратно (МАОУ Червишевскую СОШ) или к месту сдачи экзаменов и обратно;
- оформления документов в офисе учреждения (по заявке методистов или отдела кадрового обеспечения);
- организованного выходного дня, посещения магазинов, ТРЦ, кинотеатров, проведения плановых воспитательных мероприятий (по заявке тренера, заведующего сектором по организации внеучебной работы и согласованию с курирующим заместителем директора).

16. Необходимо ли вносить какие – либо дополнительные родительские средства, на какие нужды и каким образом?

Дополнительные родительские средства могут быть собраны родительским комитетом и потрачены целевым образом. Если родители располагают возможностью оказать ОСШОР финансовую поддержку, то средства могут быть внесены на счет, как добровольное пожертвование.

17. Как решается вопрос постановки юношей на воинский учет?

Родители самостоятельно решают вопросы получения юношами в возрасте от 16 лет по месту постоянной прописки удостоверения гражданина, подлежащего воинскому учету. В ОСШОР предоставляется копия удостоверения. При отсутствии факта постановки на воинский учет в период поступления в ВУЗы и ССУЗы документы абитуриентов не принимаются.